



SWISS CYCLING  
TSP 20



CYCLING ACADEMY

NACHWUCHSKURS 2020

OFFENE RENNBAHN OERLIKON

MAI-JULI, JEDEN MONTAG 18.30-20.30 UHR

supported by  
FREUNDE  
DER OFFENEN  
RENNBAHN



Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.zo-pool.ch/cycling-academy](http://www.zo-pool.ch/cycling-academy)

# DIE CYCLING ACADEMY

Egal ob du bereits aktive/r Rennfahrer/in bist oder das alles neu für dich ist – wir bringen dir das 1x1 des Bahnradsports bei. In der Cycling Academy möchten wir dir von der ersten Erfahrung in den Steilwandkurven, über diverse technische Inputs, bis zu den Schleuderablösungen – wie man diese von den 6-Tagerennen kennt – alle Einzelheiten des Bahnradsports näher bringen. Das Bahnrad dazu stellen wir dir gerne zur Verfügung. **Bereit dazu? Dann melde dich jetzt gleich an!**

## Was dich erwartet

- ▶ Abwechslungsreiche und strukturierte Trainings mit Kollegen/innen.
- ▶ Erlernen der Theorie, Fahrtechnik und Renntaktik.
- ▶ Eigenes Bahnvelo, welches dir für die Academy zur Verfügung steht.
- ▶ Kennenlernen von sämtlichen Disziplinen des Bahnradsports.
- ▶ Bahnspezifische Unterlagen mit Tipps und Theorie.

## Unsere gemeinsamen Ziele

- ▶ Du lernst das Handling und Feeling des Bahnradsports.
- ▶ Durch das erfolgreiche absolvieren der Cycling Academy kannst du an den Abend-Rennen auf der Rennbahn Oerlikon teilnehmen.
- ▶ Du erlernst das Bahn-Knowhow für den Übertritt in den Trainingsstützpunkt Zürich Oerlikon.

## Informationen

- ▶ **11. Mai – 6. Juli 2020, jeden Montag von 18.30 – 20.30 Uhr** (bei trockenem Wetter).
- ▶ Offen für alle radsporthochinteressierten Mädchen und Jungs ab Jahrgang 2006.
- ▶ Die Kurskosten betragen einmalig CHF 90.–.

